

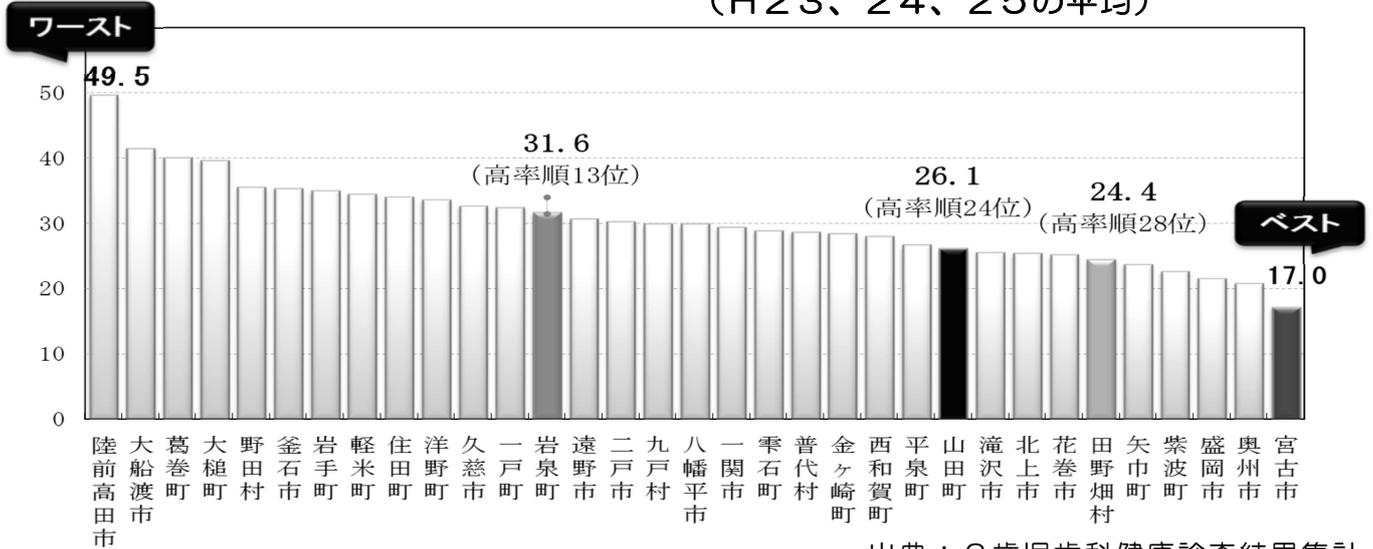
# 歯っぴい～すまいる

Miyako・Shimohei-Dental-News

宮古保健所・宮古市・山田町・岩泉町・田野畑村

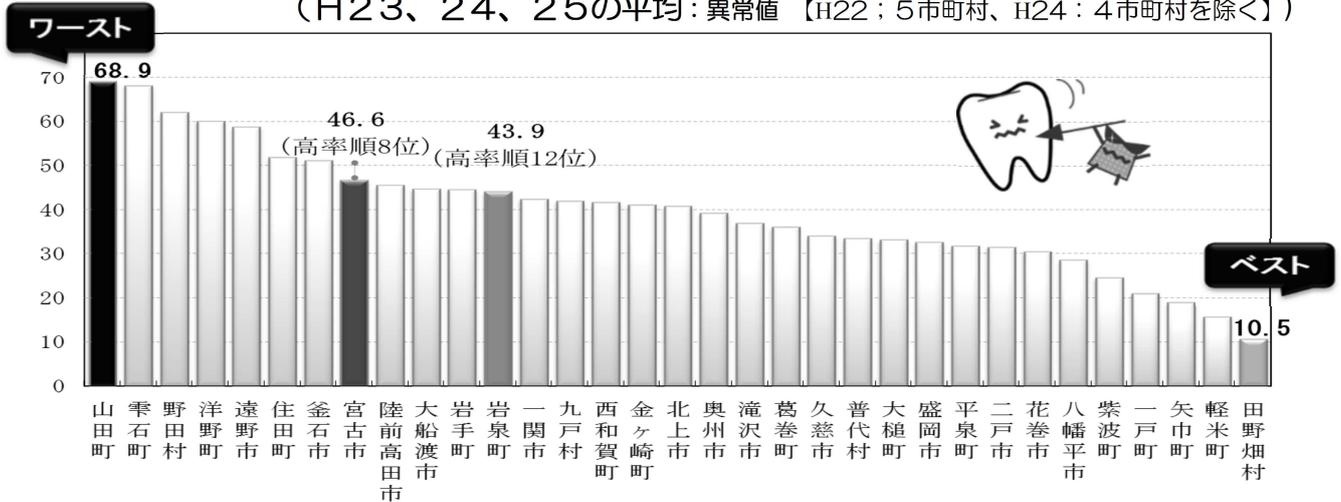
## 第23号

### 市町村別の3歳児のむし歯有病者率 (H23、24、25の平均)



出典：3歳児歯科健康診査結果集計

### 市町村別の12歳児の永久歯むし歯有病者率 (H23、24、25の平均：異常値【H22：5市町村、H24：4市町村を除く】)



出典：公立学校定期健康診断結果集計

宮古地域では以前より岩泉町、田野畑村で「フッ化物洗口」が行われており、特に田野畑村ではむし歯予防効果が大きくでています。山田町では平成27年に町内の保育所、幼稚園等全施設で「フッ化物洗口」の実施が開始されました。現在、宮古市の子供のむし歯がある子の割合は上の表に示すとおり、3歳では県内で最も少ない値ですが、12歳では増加傾向がみられます。この時期のむし歯を減らすため、今後、宮古地域全施設での「フッ化物洗口」実施を目標に取り組んでいきます。

● かかりつけの歯科医院をもちましょ。

● お口の健康増進のため誕生日歯科検診!!

## 平成27年度「岩手県よい歯のコンクール」

## 親と子のよい歯のコンクール部門

【最優秀賞】後藤麻衣子(まいこ)さん・芽衣子(めいこ)ちゃん親子(山田町)



○最優秀賞を受賞された感想を教えてください。

麻衣子さん：どうしてうちが？と思いましたが、娘が喜んでいたので、歯磨きをがんばる励みになれば嬉しいです。1歳の息子(結人くん)も一緒に、これからも歯磨きという親子時間を楽しんでいきたいです。

芽衣子ちゃん：楽しかった！

○むし歯を予防するために工夫していることはありますか？

麻衣子さん：何よりも楽しく歯みがきを行うようにしたことで、娘が歯みがきを好きになってくれました。歯みがきは毎日することなので、楽しい時間になるように歌を歌いながら磨いています。

○芽衣子ちゃんの好きな食べ物と好きな遊びはなんですか？

芽衣子ちゃん：ぶどう、みかん。おうちごっこ！

おめでとうございます！  
いつまでもご家族で歯を大切にしてくださいね！！



## よい歯のおじいちゃん子・おばあちゃん子コンクール部門

【優秀賞】千葉絢陽(けんよう)くん・佐々木ひろみさん(祖母)(宮古市)



○おめでとうございます。受賞式はいかがでしたか？ご感想をお聞かせください。

ひろみさん：考えていた以上に盛大な表彰式で、少し緊張しましたが晴れやかな気分でした。孫にもとても良い経験になったと感じます。私はお手伝い程度しかしていませんが、これからも家族みんなで歯を大切にしていこうと改めて思いました。

○むし歯予防のために、普段はどんなことをしていますか？

ひろみさん：孫たちのおやつは時間を決めています。絢陽は甘いものはほとんど食べず、飲み物も牛乳が大好きです。私自身もジュースは飲みません。自分の子育ての際にもおやつに気をつけ、ねかせて仕上げ磨きをしっかりやっただけですが、娘もそれを引き継いでくれ嬉しいです。食後には(お孫さんが)自分から歯ブラシを持ってきます。

○好きな食べ物はなんですか？

絢陽くん：みかん、お肉、なんでも食べるよ！

伺った日は絢陽くんのお誕生日でした！！  
おめでとうございます。  
これからも一生むし歯のない丈夫な歯でいてくださいね。



お母さんの摩耶(まや)さん、  
羽姫(うき)お姉ちゃん(6歳)  
おばあちゃんのひろみさん  
みんな一緒にポーズ！

「歯っぴい～すまいる」をご覧になってのご感想を、宮古歯科医師会ホームページにお寄せ下さい。URLは、<http://www.miyako-da.jp> です。