

歯っぴい～すまいる

Miyako・Shimohei-Dental-News

宮古保健所・宮古市・山田町・岩泉町・田野畑村

第20号

歯周病って、なに？

歯周病とは、歯と歯肉の境目(歯肉溝)に歯垢(プラーク)と呼ばれる細菌の塊が停滞し、その中の歯周病原菌が感染を起こすことにより、歯肉が炎症を起こし、進行すると歯を支えている骨(歯槽骨)を溶かしてしまう病気です。

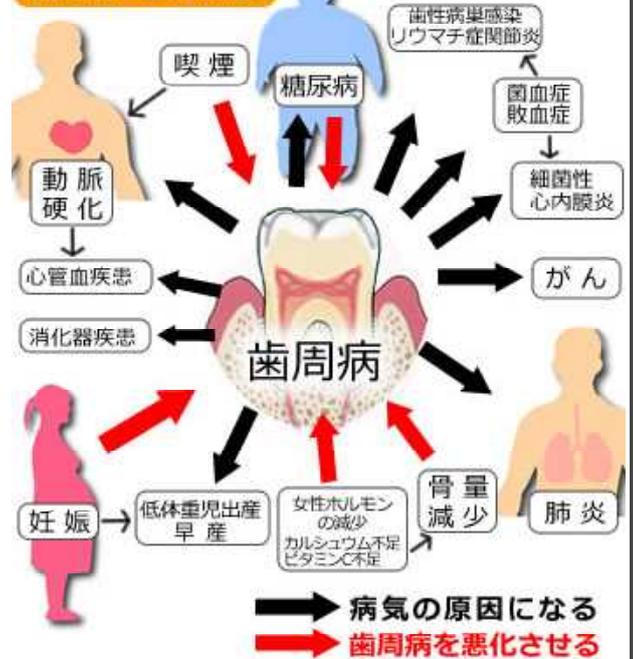
下のチェックポイントに心当たりがある人は歯周病かも知れません。

歯周病危険度

チェック!!



歯周病と全身疾患



全身の病気の多くが、歯周病と密接なつながりがあります。時には、人命にかかわる重症例の報告もあります。



イー歯トープ8020プランがスタートしました。

岩手県では、平成25年3月に施行した「岩手県口腔の健康づくり推進条例」の実施計画となる「イー歯トープ8020プラン（岩手県口腔の健康づくり推進計画）」を、今年7月に策定しました。

この計画は、すべての県民が口腔の健康づくりを進めることで、生き生きと安心して質の高い生活を送ることができる社会の実現を目指すことを目標としています。

そのための基本方針に、県民の主体的な口腔の健康づくりの促進、生涯を通じた歯科保健サービスの環境整備等を掲げています。

この機会に、お口の状態を確認し、それぞれの状況に応じた口腔の健康づくりを進めてくださるようお願いします。



● かかりつけの歯科医院をもちましょう。

● お口の健康増進のため誕生日歯科検診!!

フッ素のはなし

1.フッ素は安全

フッ素は様々な食べ物にも含まれており、危険なものではありません。歯磨き粉に含まれている量は安全な量ですので、安心してお使い下さい。



2.フッ素のはたらき

- 歯の質を強くする
歯の表面に作用して、酸に溶けにくい丈夫な歯質にします。
- 歯の修復を助ける
初期のむし歯の進行を止め、修復(再石灰化)を促進します。
- プラーク(歯垢)を抑制
むし歯の原因菌が酸をつくるのを抑制し、繁殖を防ぎます。



<ワンポイント>

○フッ素配合ハミガキ剤を長期間継続的に使用することで、むし歯の予防率はアップします。また、歯科医院でのフッ素塗布やフッ素のうがい液等を上手に利用し、むし歯を予防しましょう！

○フッ素塗布、フッ素洗口については、歯科医院で相談しましょう。

子どものお口のSOS

「デンタルネグレクト」を知っていますか？



ひどいむし歯

【特徴】

- ・ 多量の歯垢付着（歯ブラシを持っていない）
- ・ 重度の歯肉炎（歯磨き習慣なし）
- ・ 多数むし歯放置（未治療、偏食）
- ・ 口腔の外傷（歯の亀裂、破折など）

デンタルネグレクトとは・・・

保護者が子どもに適切な歯科健康管理をせず、必要な歯科医療を受けさせないこと。

口腔の異常が未処置のまま放置されると疼痛、感染、機能喪失につながり、学習能力低下、コミュニケーション不足、栄養摂取不足等子どもの正常な発育に様々な不利益を与えます。

子どもは一人では成長できません。保護者がしっかりと支え育てていかなければなりません。口腔の病気を早期に発見・治療し、子どもたちの成長をみんなで支えていきましょう！

むし歯や歯肉炎は自然治癒しないので、初期に治療することが重要です。

「歯っぴい～すまいる」をご覧になってのご感想を、宮古歯科医師会ホームページにお寄せ下さい。URLは、<http://www.miyako-da.jp> です。