

歯っぴい～すまいる

第9号

Miyako・Shimohei-Dental-News

宮古保健所・宮古市・山田町・岩泉町・田野畑村・川井村

むし歯予防 図画・ポスター展示会

マリンコープドラ2階催事場にて開催しています。(5月30日(金)～6月6日(金)午前まで)
宮古下閉伊地区の小中学生の作品です。

[特集] 歯みがきボランティア

みんなの歯をみがき隊 出動中!!



歯みがきボランティア「みんなの歯をみがき隊」って!?

児童館、保育所等の子どもを対象に、口の中を清潔にする気持ちよさを子どもたちに体験してもらおうと、保護者や関係職員、ボランティアとで昼食後に仕上げみがきをして、必要に応じ歯科医師、歯科衛生士による指導も行うというものです。

ボランティアへの応募のお問い合わせは、下記まで !!

宮古歯科医師会ホームページにもお知らせがあります。見てね !!

歯みがきボランティア問い合わせ先

- ・宮古市宮古保健センター 0193-64-0111(母子保健担当)
- ・宮古市田老保健センター 0193-87-2975(母子保健担当)
- ・宮古市新里保健センター 0193-72-3500(母子保健担当)
- ・山田町保健福祉課 0193-82-3111(健康づくり担当)
- ・岩泉町保健福祉課 0194-22-2111(健康予防室)
- ・田野畑村歯科保健センター 0194-33-3101(歯科保健担当)
- ・川井村保健センター 0193-76-2036(母子保健担当)
- ・岩手県宮古保健所 0193-64-2218(健康推進グループ)
- ・宮古歯科医師会 0193-64-5088(くらた歯科医院内)

現在の実施施設

- ・田老保育所(宮古市)
- ・田老児童館(宮古市)
- ・佐原保育所(宮古市)
- ・藤原保育所(宮古市)
- ・津軽石保育所(宮古市)
- ・崎山保育所(宮古市)
- ・新里保育所(宮古市)
- ・轟木児童館(山田町)
- ・岩泉幼稚園(岩泉町)
- ・田野畑児童館(田野畑村)

☆ 実施施設は今後増やしていく予定です。実施を希望する施設があれば、お問い合わせ先までお申し込み下さい。

<歯みがきボランティアの声>◆4人でスタートしたボランティアも現在は6人に増えた。都合が悪ければ無理せず休む。何より子どもたちとふれあう30分間が楽しく子ども達から元気をもらっています。『ありがとうございました』と言ってくれるのでとてもうれしいです。(宮古市のIさん)

<歯みがきボランティアの声>◆最初、児童館の先生方が子供たち全員の仕上げみがきをしていると聞き、頼ってばかりいるのが申しわけなく思い、実際にやってみて大変でしたが楽しかったです。仕上げみがきの大切さを、もっと知ってもらいたいと思います。(山田町のSTさん)

<歯みがきボランティアの声>◆歯科医院のスタッフのみなさんと一緒に、仕上げみがきをしています。他のおかあさん方も一緒にできたらいいなと思っていますが、時間の調整がむずかしいようです。少しずつでも仲間が増えるといいなと思っています。(岩泉町のSMさん)

<保護者の感想>◆保護者以外が子ども達に実際に歯みがきをしてくれることで、保護者や家族にもいい意識づけになり良かったと思います。歯みがきボランティアだけではなく、家庭でもきちんと仕上げ歯みがきができるように、具体的なポイントなどの講習会でも効果があるのではないかと思います。(宮古市の年長児の母)

<やってもらった子供の感想>◆お母さんじゃない人に歯磨きしてもらったけど、きれいになってピカピカになったよ。糸(デンタルフロス)もしてもらったし、上手だったよ。またきてね。(田野畑児童館のYちゃん)



● **かかりつけの歯科医院をもちましょう。**

● **お口の健康増進のため誕生日歯科検診!!**

